

**BEDRIJVENPAKKET**

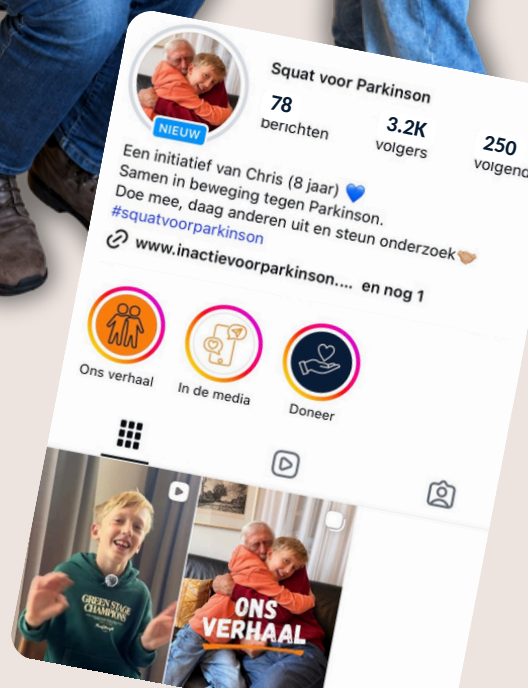
**CHRIS (8 JAAR)  
DOET HET  
VOOR ZIJN OPA.**

# SQUATTEN MET JULLIE BEDRIJF?

## VERHAAL VAN CHRIS

Chris is 8 jaar, en zijn opa heeft parkinson. Daarom komt hij in actie voor zijn opa én alle andere mensen die te maken hebben met Parkinson.

Zijn uitdaging: heel Nederland laten squatten, elkaar uitdagen en zoveel mogelijk geld ophalen!



## WAT HOUDT DE ACTIE IN?

Met **Squat voor Parkinson** nodigt Chris ook jullie bedrijf uit om mee te doen! Verzamel collega's en squat voor één minuut, doe een bedrijfsdonatie en daag twee andere bedrijven uit!

Zo helpen jullie mee om geld ophalen en de actie verder te verspreiden.

01

### VERZAMEL COLLEGA'S & SQUAT!

Kies een moment en een plek op kantoor. Squat samen 1 minuut, ieder op eigen tempo. Maak een teamfoto of film een kort stukje.

02

### DONEER VIA DE ACTIEPAGINA

Doneer minimaal €250 namens jullie bedrijf via de actiepagina. Vermeld jullie bedrijfsnaam bij de donatie.

03

### NOMINEER 2 ANDERE BEDRIJVEN

Benoem de 2 bedrijven die jullie uitdagen in jouw squat-video en via de bijgevoegde story template. Zo geven jullie de actie een extra boost!

04

### DEEL JULLIE DEELNAME OP SOCIAL MEDIA

Plaats een foto/video op LinkedIn, Instagram of Facebook. Tag het account van 'Squat voor Parkinson' en gebruik #squatvoorparkinson & #squatvoorparkinsonnederland.



**SAMEN  
MAKEN WE  
HET VERSCHIL!**



# SQUAT JIJ OOK MEE?

CHRIS (8) STRIJDT  
TEGEN PARKINSON,  
VOOR ZIJN OPA.

DOE MEE &  
STEUN ONDERZOEK  
NAAR PARKINSON!



1 MINUUT SQUATTEN  
KLEINE MOEITE,  
GROOT GEBAAAR

